








# Qualifizierungsküche Stade ...gesund und lecker essen!



## Speiseplan vom 29.04.2024 – 03.05.2024 (18. KW) für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
<b>Montag</b> 29.04.2024	 <b>Herzhafte Polenta</b> (Maisgrieß) 54,51,52,58,12,3,1,511 mit Blumenkohl in weißer Sauce und Käse 58,52  <i>Frisches Obst</i>	<b>Gulasch</b>  vom Rind mit Möhren & Nudeln 51,511  <i>Frisches Obst</i>
<b>Dienstag</b> 30.04.2024	 <b>Rahmspinat</b> mit Rührei 52,54,58 und Salzkartoffeln 2  <i>Banane-Kirsch-Joghurt 52,58</i>	<b>Eintopf</b> mit buntem Frühlingsgemüse (Möhren, Lauch, Kohlrabi, Spargel) mit Hühnerfleisch 2 und Vollkornreis  <i>Banane-Kirsch-Joghurt 52,58</i>
<b>Mittwoch</b> 01.05.2024	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
<b>Donnerstag</b> 02.05.2024	<i>Gurkensalat 2,13,63</i>  <b>Bio-Vollkorn-Rigatoni</b>  (Hartweizennudeln) 51 in cremiger Tomatengemüsesauce (Möhren, Sellerie, Lauch) 2 und Reibekäse 58,52	<i>Gurkensalat 2,13,63</i> <b>Hackbällchen</b> (Geflügel) 54,51,52,58,511 mit Paprikasauce dazu Kaisergemüse (Karotte, Blumenkohl und Broccoli) und Reis 2
<b>Freitag</b> 03.05.2024	<b>Kohlrabi-Kartoffel-Auflauf</b> mit Ei und frischer Petersilie 52,54,58  <i>Quarkspeise mit Honig 52,58</i>	 <b>Fischfrikadelle (Forelle)</b> 54.55,51,52,58.57,511 mit Kräutersauce & Kartoffeln 2 dazu Rohkostsalat  <i>Quarkspeise mit Honig 52,58</i>
<b>Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.</b>		

Änderungen vorbehalten

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio.



Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo



entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.