



Qualifizierungsküche Stade ...gesund und lecker essen!



Speiseplan vom 15.04.2024 – 19.04.2024 (16. KW) für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag 15.04.2024	 Vollkornnudeln „Calabrese“ ^{51,511} mit Tomatensauce, Sojabohnen & Zucchini <i>Bunter Obstsalat</i> ^{14,2}	Currywurst vom Rind ^{52,58,2,16} mit roter Currysauce, dazu Reis <i>Bunter Obstsalat</i> ^{14,2}
Dienstag 16.04.2024	Cremige Blumenkohlsuppe ² mit Gemüsebällchen ⁵⁴ dazu Baguette ^{51,511} <i>Frisches Obst</i>	 Forellenbulette ^{54,55,51,52,58,57,511} mit bunten Béchamelkartoffeln (Kartoffeln, Möhren, Erbsen & Lauch) ⁹⁷ <i>Frisches Obst</i>
Mittwoch 17.04.2024	<i>Salat (Blattsalat, Möhren, Radieschen) und Joghurtdressing</i> ^{54,52,58}  Kartoffel-Gratin mit Erbsen, roten & grünen Bohnen, Tomaten & Käse ^{52,54,58}	<i>Salat (Blattsalat, Möhren, Radieschen) und Joghurtdressing</i> ^{52,54,58} Wurstgulasch (Geflügel aus Truthahn und Pute) <i>mit Paprika & Zwiebeln</i> ^{2,6,1,16} dazu Reis
Donnerstag 18.04.2024	Fluffy's (kleine Pfannenkuchen) ^{54,51,52,58,511} mit Apfelkompott ² <i>Frisches Obst</i>	 Cremige Gemüsesuppe aus Karotte, Blumenkohl, Sellerie und Lauch, Kartoffeln ² mit Putenbrustwürfel dazu Baguette ^{51,511} <i>Frisches Obst</i>
Freitag 19.04.2024	 Frikadelle „Bugs Bunny“ mit Möhren, Quark, Grieß und Eiern, ^{54,51,52,58,2,511} dazu Béchamelkartoffeln (in weißer Sauce) ⁹⁷ und Gurkensalat ^{2,13,63} <i>Rote Grütze (Kirschen, Erdbeeren, Johannisbeeren¹²) mit Vanillesauce</i> ^{12,52,58}	Spaghetti „Bolognese“ ^{51,511} mit Bio-Rinderhack  , Möhren Sellerie, Lauch und Tomaten ^{13,2,63,6} dazu Parmesankäse ^{52,58} <i>Rote Grütze (Kirschen, Erdbeeren, Johannisbeeren¹²) mit Vanillesauce</i> ^{12,52,58}
Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.		

Änderungen vorbehalten

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio.



Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo



entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.